

Наименование	Стоимость, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Холодные закуски					
Зеленый боул с водорослями чукка, ореховым соусом и зеленой гречей	350	16,074	25,532	68,563	568,338
Киноа боул с авокадо, малосоленной форелью, бобами эдаме	780	17,850	20,914	36,663	406,279
Хумус с солью из вяленых томатов, свежими овощами и злаковыми чипсами	500	9,828	27,955	34,441	428,666
Гуакамоле с томатной солью и ржаными чипсами	500	4,797	16,553	16,777	235,273
Горячие закуски					
Кальмар гриль с ризотто из цветной капусты и базиликовым песто	680	14,516	19,458	6,583	259,520
Террин из индейки с фисташками, пряной морковью и трюфельным айоли	550	16,065	37,198	4,072	415,327
Аджапсандали с хумусом, зернами граната и грецкими орехами	780	9,146	19,735	27,531	324,327
Салаты					
Табуле с киноа, лимонной заправкой и рукколой	750	9,652	24,118	31,653	382,282
Большой зеленый салат с авокадо, зеленым яблоком и цыпленком	750	21,843	45,454	18,778	571,568
Большой зеленый салат с авокадо, зеленым яблоком с паровой форелью	750	20,278	47,644	18,680	584,623
Сельдереевый салат с морковью, цитрусовой заправкой и перепелиным яйцом	350	3,468	14,877	15,813	211,011
Кобб салат из свежих овощей с домашним сыром гриль	590	14,047	24,617	23,489	371,701
Супы					
Крем суп из тыквы с авокадо и пармезаном	380	8,846	26,702	18,068	347,976
Министроне с фасолью	380	5,239	11,012	11,647	166,652
Зеленый крем суп с фетой и вялеными томатами	550	12,628	23,778	16,890	332,074

Горячее					
Безглютеновая паста с соусом арабьятта и фетой	850	18,471	37,360	71,617	696,596
Безглютеновая паста с креветками, вялеными томатами и руколой	1250	24,126	40,692	66,835	730,069
Филе сибаса с овощами запеченными в пергаменте с пряными травами	1500	35,753	8,827	11,220	267,334
Тефтели из телятины на пару с пюре из батата и соусом чимичури	850	34,646	45,311	38,699	701,178
Стейк из индейки по гречески, с ореховым дзадзики	1250	35,896	35,662	7,979	496,463
Запеченная куриная грудка под соусом из тунца с киноа и зеленым салатом	850	46,609	23,025	32,446	523,444
Стейк из форели на пару с цветной капустой, стручковой фасолью и жасминов	1700	44,245	12,057	54,633	504,026
Десерты					
Запеченная груша с мультизлаковым попкорном и горгонзоллой	590	11,879	21,286	50,072	439,378
Йогуртовый крем с соленой карамелью, черносливом и грецкими орехами	390	9,589	32,898	39,198	491,235
Панна котта из ряженки с семенами чиа, ягодами годжи и овсяным крамблом	590	6,535	18,77	30,62	317,57
Фирменное безлактозное мороженое На Ваш выбор: Ванильное/ореховое/ шоколадное/ягодное	200	1,850	7,500	10,200	115,700